



PC
KIS PRABUCKIE
CENTRUM
KULTURY
I SPORTU

CSiR | Susz
sportem
stoi

BIEG SĄSIEDZKI NA SZLAKU OLBRZYMA I RÓŻ

SUSZ - PRABUTY A.D. 2026

REGULAMIN

ORGANIZATORZY:

GMINA SUSZ

MIASTO I GMINA PRABUTY

CENTRUM SPORTU I REKREACJI IM. JANA PAWŁA II W SUSZU

PRABUCKIE CENTRUM KULTURY I SPORTU

WSPÓŁORGANIZATORZY:

GRUPA BIEGOWA ROZBIEGANY SUSZ

PARTNERZY, SPONSORZY:

BANK SPÓŁDZIELCZY W SUSZU

BANK SPÓŁDZIELCZY W PRABUTACH

MIEJSKA OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W PRABUTACH

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SUSZU

PEWIK PRABUTY

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH W GMINIE SUSZ

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH W GMINIE PRABUTY

PATRONAT MEDIALNY:

DZIAŁ PROMOCJI GMINY SUSZ

I. CEL WYDARZENIA:

NASZYM PRIORYTETEM JEST ZACHĘCENIE DO AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ JAK NAJWIĘKSZEJ LICZBY OSÓB, W KAŻDYM WIEKU I NA KAŻDYM POZIOMIE, NIEZALEŻNIE OD FORMY, DOŚWIADCZENIA I ILOŚCI POKONANYCH KILOMETRÓW.

Upowszechnianie biegania, marszu Nordic Walking oraz jazdy na rowerze jako najprostszej formy ruchu.

Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego.

Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Susz, gminy Prabuty a także całego województwa warmińsko-mazurskiego i pomorskiego i nie tylko.

Promocja Miasta i Gminy Susz oraz Miasta i Gminy Prabuty oraz jako miejsc aktywnego spędzania czasu.

Promocja Banku Spółdzielczego w Suszu

Promocja Banku Spółdzielczego w Prabutach

Promocja Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu

Promocja Prabuckiego Centrum Kultury i Sportu

PATRONAT HONOROWY:

Marcin MAJDRY - Burmistrz Susza

Krzysztof NIZIAŁEK - Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty

KOMITET HONOROWY:

- Bożena DRYPA – Prezes Banku Spółdzielczego w Suszu
- Krzysztof WŁODARCZYK – Prezes Banku Spółdzielczego w Prabutach
- Mariusz KUBICH – Prezes PEWIK w Prabutach

II. TERMINN, MIEJSCE ORAZ GODZINY STARTÓW:

17.05.2026 roku - start godzina 11.00 START: Rowery

17.05.2026 roku - start godzina 11.05 START: Bieg

17.05.2026 roku - start godzina 11.10 START: Marsz Nordic Walking

UROCZYSTE PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NIESPODZIANEK MIĘDZY GODZINAMI 13.00-15.00

III. MIEJSCE STARTU I METY:

START: Przed budynkiem CSiR Susz ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz

META: Stadion sportowy w Sanatorium ul. Kuracyjna 82-550 Prabuty

IV. BIURO ZAWODÓW I PUNKTY MEDYCZNE:

Biuro zlokalizowane będzie na hali CSiR Susz.

Punkty medyczne: Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych z Prabuty i Susza.

V. UCZESTNICTWO

1. Ustalony został limit 300 uczestników, razem z biegiem/marszem/jazda na rowerze. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej (zwolnieni z opłaty startowej mieszkańcy gmin Prabuty i Susz). W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa zostaje zamknięta. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
2. Wszyscy Uczestnicy Biegu na 14 km muszą być urodzeni przed 17.05.2010 r., Marszu Nordic Walking na 14 km muszą być urodzeni przed 17.05.2018, Jazda na rowerze 14 km muszą być urodzeni przed 17.05.2021 r.
3. W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu/marszu/jazdy na rowerze na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 5-18 lat (które w dniu biegu/marszu/jazdy na rowerze tj. 17 maja 2026 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych

opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.

VI. PROGRAM IMPREZY:

09:00 – 10:30: otwarcie biura zawodów dla rowerzystów, biegaczy oraz marszu Nordic Walking - wydawanie numerów startowych;

11:00 – start do jazdy na rowerze

11:05 – start do biegu

11:10 – start do marszu Nordic Walking

13:00 – 14.00 regulaminowe zakończenie marszu Nordic Walking, Biegu, Jazdy na rowerze

14:00 - 15.00 oficjalne zakończenie i wręczenie niespodzianek wydarzenia sąsiedzkiego

Po oficjalnym zakończeniu sportowym - Biesiada Sąsiedzka

Po zakończeniu aktywności – dla każdego Uczestnika medal pamiątkowy

PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NIESPODZIANEK, ODBEDZIE SIĘ W DNIU 17.05.2026 ROKU (miejsce: Stadion sportowy w Sanatorium ul. Kuracyjna 82-550 Prabuty Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w zależności od możliwości finansowych.

VII. Limit czasu:

1. Limit czasu dla Biegu, NW oraz jazdy na rowerze wynosi maksymalnie do godziny 14.00. Lecz jeśli Zawodnicy pojawią się powyżej limitu czasu, będą także klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, marszu nordic walking lub jazdy na rowerze zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

NA TRASIE BIEGU, MARSZU NW ORAZ JAZDY NA ROWERZE MOGĄ ZNAJDOWAC SIĘ TYLKO I WYŁĄCZNIE OSOBY POSIADAJĄCE NUMER STARTOWY PRZYPIĘTY Z PRZODU DO KOSZULKI STARTOWEJ.

VIII. KLASYFIKACJE:

KLASYFIKACJA OPEN (Bieg):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA OPEN (Nordic Walking):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA OPEN (Rower):

OPEN	KOBIETY	Niespodzianka	1 – 3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka	1 – 3

KLASYFIKACJA SPECJALNA NAJSTARSZY UCZESTNIK / NAJSTARSZA UCZESTNICZKA NAJMŁODSZY UCZESTNIK / NAJMŁODSZA UCZESTNICZKA (Rower, Bieg, Nordic Walking):

UWAGA!!!!

ZALICZAJĄC ZAWODNIKA DO ODPOWIEDNIEJ KATEGORII WIEKOWEJ,
PRZYJMUJE SIĘ ROK URODZENIA

**NAGRODY NIE BĘDĄ WYSYŁANE POCZTĄ DLA NIEUCZESTNICZĄCYCH
W CEREMONII ZAKOŃCZENIA.**

**Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród
rzeczowych w zależności od możliwości finansowych Organizatorów**

IX. ZGŁOSZENIA I PŁATNOŚCI:

OPLATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegu, NW oraz jazdy na rowerze dla mieszkańców zameldowanych na terenie Gminy Prabuty i Susz wynosi: 00,00 zł (**tylko i wyłącznie zgłoszenia do dnia 30.04.2026 roku**)
2. Pozostali uczestnicy 50,00 zł
3. 80,00 zł (opłata startowa dokonana w dniu zawodów)

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

Opłatę należy uiścić na konto:

ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu
Bank Spółdzielczy Susz: 65 8320 0005 0000 2544 2000 0010
z dopiskiem: imię i nazwisko (plus słowa) BIEG SĄSIEDZKI

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu, marszu NW oraz jazdy na rowerze otrzymuje:

- numer startowy
- posiłek regeneracyjny
- unikatowy medal na mecie
- szanse na atrakcyjne niespodzianki w losowaniu podczas zakończenia.

X. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod adresem e-mail: sekretariat@csirsusz.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu udziału w biegu sąsiedzkim na szlaku Olbrzyma i Róż na podstawie Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, zadań Statutowych Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu im. Jana Pawła II oraz art. 6 ust. 1 lit. a), c), e) i f) RODO* .
4. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane:
 - podmiotom, które na podstawie stosownych umów przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem Danych jest CSiR w Suszu w zakresie obsługi informatycznej i hostingowej;
 - osobą fizycznym, w związku z odwiedzaniem stron internetowych oraz mediów społecznościowych Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu oraz przeglądaniem treści w nich zawartych, łącznie z galerią zdjęć;
 - Firmie BEST-TIME PAWEŁ NOWAK dokonująca zapisów i elektronicznego pomiaru czasu.
5. Informujemy, że nie przekazujemy Pani/Pana danych poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego, z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook. Serwis Facebook może przekazywać Pani/Pana dane poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane na podstawie przepisów prawa przez 10 lat oraz w związku z wyrażoną zgodą jest realizowany do momentu jej wycofania.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo:
 - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne;
 - usunięcia danych osobowych;
 - ograniczenia przetwarzania danych;
 - prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Pani/Pana danych do momentu jej wycofania;
 - wniesienia skargi do Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie danych osobowych:

- w zakresie wymaganym ustawami jest obowiązkowe konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości udziału.
- przetwarzanie Pani/Pana danych w zakresie wizerunku jest dobrowolne i będzie realizowane na podstawie zgody do czasu jej odwołania.

*Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L Nr 119, str. 1)

Organizator zastrzega sobie prawo do utrwalania przebiegu wydarzenia dla celów dokumentacji oraz promocji. Wizerunek Uczestnika może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych oraz promocyjnych na zasadach przewidzianych przez prawo, szczególnie tych zasadach, odnoszących się do rozpowszechniania wizerunku na zdjęciach i/lub filmach (utwory audiowizualne) zamieszczanych przez Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu oraz Gminy Susz (wizerunek jako element tła/całości utrwalanego planu). Wizerunek nie będzie podlegał specjalnemu przetworzeniu technicznemu w celu dokonania identyfikacji osoby.

XI. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy Biegu, marszu NW Jazdy na rowerze bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających, organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.
2. **Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu oraz marszu NW.**
3. **Szatnie (namioty)**
4. **Depozyt – Samochód – TAK**
5. **Transport na trasie Susz- Prabuty będzie dostępny w panelu zapisów (osoby, które się nie zapiszą nie będą przewożeni)**

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do Biegu, marszu NW oraz Jazdy na rowerze zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin wydarzenia lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego Biegu, marszu NW oraz Jazdy na rowerze.

6. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu, marszu NW oraz Jazdy na rowerze obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik wydarzenia sportowego jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik wydarzenia sportowego jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy oraz z postanowieniami regulaminu.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie startu i mety wydarzenia sportowego.

6. Organizator zapewnia szatnie
7. Organizator zapewnia depozyt.
- 8. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
- 9. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.**
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Zapraszamy serdecznie, Organizatorzy

Susz, dnia roku

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego/mojej syna/córki *:

.....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)
w BIEGU SĄSIEDZKIM NA SZLAKU OLBRZYMA I RÓŻ, który odbędzie się w dniu 17.05.2026 roku.

Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.

Uczestnicy biorą udział w Biegu, Marszu NW i jeździe na rowerze na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego dziecka (informacja o przetwarzaniu danych i wycofaniu zgody dostępna w treści regulaminu)

.....
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

.....
(tel. kontaktowy * niepotrzebne skreślić)